

# Vital Ferment

Natürlich hergestelltes Kräuterfermentgetränk

Vital Ferment ist ein natürlich hergestelltes Kräuterfermentgetränk mit 8 verschiedenen Milchsäurekulturen, organischen Säuren und 19 sorgfältig ausgewählten Kräutern. Vital Ferment enthält ausschließlich organische Inhaltsstoffe und ist für Veganer geeignet.

Sinnvolle Nahrungsergänzungsmittel sind heute Bestandteil fast jeder naturheilkundlich orientierten Therapie. Leider verbietet es der Gesetzgeber für die medizinisch wirksamen Bestandteile von Nahrungsergänzungsmitteln zu werben, selbst dann, wenn die Wirksamkeit in Studien belegt wurde. Daher finden Sie zu diesem Produkt nur die uns möglichen Pflichtangaben.



**Inhaltsstoffe:** Wasser, Melasse, 19 Kräuter 0,5% (Anis, Basilikum, Bockshornkleesamen, Brennnessel, Dill, Echter Engelwurz, Fenchel, Holunder, Ingwer, Kerbel, Oregano, Petersilie, Pfefferminze, Römische Kamille, Rosmarin, Salbei, Süßholzwurzel, Thymian, Wacholder), 8 Mikroorganismenkulturen (Bifidobacterium bifidum BB-12®, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus casei 431, Lactobacillus acidophilus LA-5®, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus salivarius, Lactococcus lactis, Streptococcus thermophilus)

Ferment über den Tag verteilt getrunken werden (empfohlener Tagesbedarf 20-30 ml). Eine Überdosierung ist nicht möglich.



Natürlich hergestelltes Kräuterfermentgetränk | Vital Ferment



# ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU FERMENT

Darmgesundheit beginnt bei der Nahrung

Die Milchsäuregärung ist eine uralte Methode, um Nahrung haltbarer und bekömmlicher zu machen. Man unterscheidet in die rechts-(L+) und die links- (D-) drehenden Milchsäurebakterien. Beide helfen dem Darm krankmachende Keime zurückzudrängen und eine gesunde Darmflora aufzubauen. Durch den Einsatz von altbekannten Kräutern wird die Wirkung des Ferments unterstützt und das Gleichgewicht der Darmflora kann sich wiedereinstellen.



**Wann wäre ein guter Zeitpunkt für eine Darmsanierung?**

Ein Ferment-Produkt wirkt wie ein Besen auf den Darm. Bei häufigen Verdauungsproblemen oder auch nach einer Antibiotika-Behandlung kann es sinnvoll sein, dem Darm einen Neustart zu gönnen.

Eine gesunde Darmschleimhaut hilft bei der Verdauung und unterstützt das Immunsystem. Eine Darmsanierung kann helfen, das natürliche und gesunde Gleichgewicht der Darmflora wiederherzustellen.

Eine klassische Darmsanierung legt mit der Reinigung des Darms den Grundstein, um den Darm danach neu zu kultivieren und den gesunden Bakterien auf die Beine zu helfen.



**Worauf sollte ich bei einer Darmsanierung achten?**

Die Darmsanierung dient zwei Zielen. Die Reinigung des Darms wird durch das Ferment unterstützt. Durch Probiotika wird der Darm mit neuen guten Bakterien kultiviert. Durch lösliche Ballaststoffe, wie sie unsere Akazienfasern enthalten, bekommen die guten Darmbakterien „Futter“ zum Wachsen und Gedeihen.



**Wie lange und wie oft kann ich eine Darmsanierung machen?**

Individuell abhängig kann eine Darmsanierung zwischen sechs- und zwölf Wochen dauern. Eine Darmsanierung kann kurenweise angewendet werden, zum Beispiel als Frühlings-Kur. Unser Ferment unterstützt eine solche Darmsanierung.



**Vitalstoffe**  
by Dr. Trettin®

**NOCH FRAGEN?**

**SPRECHEN SIE UNS GERNE AN:**

Tresckow-Apotheke | Inh. Dr. Arne Trettin e.K.  
Tresckowstraße 187 | 30457 Hannover  
Alpha-Apotheke | Inh. Dr. Arne Trettin e.K.  
Mühlenbergzentrum 3d | 30457 Hannover  
info@trettin-apotheken.de  
www.trettin-apotheken.de